

**Parco Didattico**

**"Il Giardino dei girasoli"**

**Contatti:**

**Dott.ssa Francesca Archetti**

**Tel.: 348-2478963**

**Dott.ssa Tania Gheza**

**Tel.: 338-8960976**

**...ti aspettiamo!!!**



**Parco Didattico**  
**Il Giardino dei**  
**girasoli**



## CHE COS'E' UN PARCO

### DIDATTICO?

Il parco didattico è uno spazio pensato per tutta la famiglia, immerso nella tranquillità della Franciacorta. È una realtà che si impegna a promuovere il benessere ed il relax, attraverso il contatto diretto con la campagna, gli animali e la vita contadina.

### CHI PUO' VENIRE DA NOI?

Soprattutto bambini e ragazzi possono realizzare attività educative "attive".

Anche persone con disabilità possono trarre grandi benefici sul piano fisico e intellettuale dal contatto diretto e dal coinvolgimento attivo con la natura. Queste "esperienze agresti" possono concorrere anche all'integrazione sociale di un individuo: le varie attività permettono di scoprire nuovi interessi, sviluppare abilità, recuperare equilibri perduti. E, cosa non meno importante, sono un'ottima occasione di confronto e socializzazione.

## PERCHE' VENIRE DA NOI?

Le iniziative in un parco didattico sono fonte di arricchimento culturale ed umano e occasione di divertimento e di benessere psico-fisico e si auspica possano coinvolgere sempre più anche persone con disabilità. È noto a tutti che il rapporto con la natura, la cura delle piante ed il contatto con gli animali svolgono un ruolo terapeutico benefico.

Nello specifico, l'esperienza in un parco didattico può costituire un'esperienza utile sul piano:

Sensoriale (es.: piano propriocettivo, i 5 sensi)

Corporeo (es.: concetto e schema corporeo)

Psicomotorio (es.: lateralizzazione, coordinazione, capacità grosso-motoria e fine-motoria, ecc.)

Cognitivo (orientamento ed organizzazione spazio-temporale, nesso causa-effetto, capacità minima di progettazione e finalizzazione, ecc.)

Affettivo-emotivo: (es.: autostima, tolleranza alla frustrazione, sperimentazione e gestione delle emozioni)

Relazionale (es.: socializzazione, confronto e cooperazione, rispetto delle regole, adattamento, ecc.)

## COSA OFFRIAMO?

L'opportunità di avvalersi di personale specializzato per realizzare percorsi psico-motori nel bosco, attività di riabilitazione equestre e attività a terra con i nostri animali presenti ed il nostro orto.



### ...ED INOLTRE...

Da noi puoi realizzare delle meravigliose feste di compleanno all'aperto, usufruendo anche di uno spazio barbecue e di un'area pic-nic!